

En la comarca costera de O Salnés se encuentra el **Complejo Intermareal Umia-O Grove**, ensenada clasificada como Zona Húmeda de Importancia Internacional en la que el río Umia y la ría de Arousa son la base de un ecosistema único, elegido por numerosas aves para invernar y para el tránsito migratorio.

En el mirador de A Siradella, en la laguna de A Bodeira o en la playa de A Lanzada se puede disfrutar de uno de los paisajes más hermosos de As Rías Baixas mientras se observan garzas, gaviotas, correlimos, chorlitejos o zarapitos, entre otras aves. La visita tiene paradas obligatorias como la ensenada de O Vao (una de las zonas húmedas más importantes de Galicia), el yacimiento arqueológico de Adro Vello, el Centro de Interpretación de la Salazón o el istmo de A Lanzada.

Las **marismas de Alba**, parque natural también conocido como junquera del Lérez (Red Natura 2000), se encuentran en un entorno urbano al fondo de la ría de Pontevedra. En sus humedales se hallan importantes colonias de especies acuáticas como el martín pescador, el cormorán negro, la garza real o el andarríos chico. Este paraje de 48 hectáreas es ideal para hacer senderismo y conocer la Illa das Esculturas o para disfrutar de un momento de relax en la naturaleza durante una visita a Pontevedra.

La **sierra de O Galiñeiro** compone otro espectacular lienzo para la observación de aves y disfrute de la naturaleza. Está formada por una cadena de montañas entre las que se encuentra el monte Aloia, clasificado como parque natural desde 1978. En sus montes rocosos, que albergan leyendas que van desde la época de los celtas hasta la de los moros, se pueden observar aves como la perdiz pardilla, el ratonero común, el cuco, el cernícalo común o el cárabo común.

En el monte Aloia, además del recorrido por su cuidada senda botánica, es recomendable visitar la capilla de San Julián, que data de 1713, o admirar, desde sus fantásticos miradores, dos puentes internacionales, la catedral de Tui o las localidades portuguesas de Valença y Caminha.

# PATRIMONIO

## Natural

EN LA PROVINCIA DE PONTEVEDRA



La provincia de Pontevedra ofrece espacios naturales únicos, tanto en la costa como en el interior, para vivir experiencias inolvidables en lugares de especial importancia ornitológica. El estuario del mayor río de Galicia, un parque nacional insular, cadenas montañosas y humedales de importancia internacional conforman un escenario excepcional para la observación de aves singulares durante las cuatro estaciones.

El **estuario del Miño** es una extensa zona húmeda (1.668 hectáreas) en la frontera entre España (municipios de A Guarda y O Rosal) y Portugal que cuenta con un importante valor ecológico. Forma parte de la Red Natura 2000 y está clasificado como Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA). En este formidable entorno se han registrado hasta 200 variedades de aves, entre las que figuran las avefrías, el zarapito trinador o los andarríos.

Una de las mejores formas de descubrir el estuario es a través de sus rutas ornitológicas, en las que, además de observar las aves y disfrutar del paisaje, se puede conocer el modo de vida de los habitantes de la comarca de O Baixo Miño a través de los hornos cerámicos, las salinas o los molinos que se encuentran en el recorrido.



Las **islas Cíes** son el corazón del Parque Nacional de las Islas Atlánticas y aspiran a ser Patrimonio de la Humanidad. Situadas en la entrada de la ría de Vigo, fueron habitadas por el hombre desde la Edad del Hierro por su posición geoestratégica; incluso el famoso pirata Francis Drake las usó como base de operaciones para atacar las poblaciones de Vigo y su comarca.

El archipiélago es conocido hoy por sus imponentes playas, como la de Rodas; sus fondos marinos, ideales para el buceo, y su flora y su fauna, en la que destacan las importantes colonias de gaviotas patiamarillas, los cormoranes moñudos, los alcatraces, las palomas torcaces o las tórtolas, entre otros.



En el interior de la provincia, las y los amantes de la naturaleza y el *birding* pueden disfrutar de la **sierra de O Candán**, un espacio protegido (Red Natura 2000) por su variado ecosistema, que cuenta con fragas centenarias, las riberas de los ríos Deza y Léz y con monte bajo dominado por especies autóctonas. O Candán es, además, valorado por albergar especies en peligro de extinción, como el búho real y el águila real, y otras más comunes, como el azor.

*Birding*

Los cinco montes de esta sierra están salpicados de un importante patrimonio etnográfico como molinos; puentes; las neveras de Fixó (Forcarei), en las que los monjes del monasterio de Aciveiro fabricaban hielo, o las Brañas de Xestoso, un espacio natural de 1.077 hectáreas con zonas de turbera donde se avistan aves como el aguilucho pálido, el aguilucho cenizo o la culebrera europea.

**PATRIMONIO**  
*Natural*

