

# EXPLOREZ

La soif de l'inconnu

VIVRE LES RÍAS BAIXAS



DEPUTACIÓN  
PONTEVEDRA



riasbaixas



### DURÉE



Heures



Jours

### SAISON



Printemps



Été



Automne



Hiver

### THÈMES



Eau



Paysage



Nature



Actif



Gastronomie



Culture



Fêtes



Chemin de  
Saint-Jacques

### PUBLIC



Célibataires



Couple



Famille



Groupe

Édition : Turismo Rías Baixas - Diputación de Pontevedra

Photographies : Archivo Turismo Rías Baixas

Conception et mise en page : Anónimo Advertising

Dépôt légal : VG 407-2017



DEPUTACIÓN  
PONTEVEDRA

 riasbaixas



# Inoubliable, magique

EXPLOREZ **RÍAS BAIXAS**

Visiter une région et la vivre sont deux choses tout à fait différentes. La vivre, c'est la sentir, l'éprouver, en respirer l'atmosphère... Les **Rías Baixas** sont une **destination idéale** pour faire l'un de ces **voyages** qui reste à jamais gravé dans la mémoire, car elles offrent autant de possibilités que de surprises. On peut programmer des **visites**, planifier des **itinéraires**, organiser des parcours, mais on ne peut pas prévoir **des émotions**. Ce qui se passe dans les Rías Baixas est **inexplicable, magique...** Alors, **oubliez votre montre et laissez-vous aller.**



DEPUTACIÓN  
PONTEVEDRA



X riasbaixas





## TABLE DES MATIÈRES

### **P. 6 CÔTE NORD**

- 6 Découvrez la plus grande île de lauriers d'Europe : l'île de Cortegada
- 8 Pontevedra, de l'art à l'état pur
- 9 Sur les pas de Valle-Inclán
- 10 Ne le laissez pas à la maison : la plus belle route avec votre meilleur ami. Dogfriendly

### **12 INTÉRIEUR NORD**

- 12 Enfants et mauvais temps ? Bons moments assurés !
- 14 Une promenade médiévale
- 16 Rías Baixas loves autocaravanning
- 18 Promenons-nous dans les bois

### **20 CÔTE SUD**

- 20 Bienvenue aux croisiéristes
- 22 Sur les traces de l'ordre de Saint-Jean de Malte
- 24 O Morrazo, sur les traces de nos aïeux
- 26 Sur la crête de la vague

### **28 INTÉRIEUR SUD**

- 28 Des eaux qui font revivre la Belle Époque
- 30 La cire, toute une histoire
- 32 Une pêche millénaire : la lamproie
- 34 Sur les traces de la reine Urraque



## Découvrez la plus grande île de lauriers d'Europe : L'île de Cortegada

Avez-vous déjà vu une forêt de lauriers ? Seules quelques personnes peuvent répondre par l'affirmative. Une forêt de lauriers, ce n'est pas très courant. Les Rías Baixas mettent à votre portée cette rareté botanique, qui attire des experts du monde entier.

Cortegada (Vilagarcía de Arousa), qui fait partie du Parc national maritime et terrestre des îles atlantiques de Galice, est la plus grande île de l'archipel qui compte d'autres groupements d'îles, comme les Malveiras ou les Briñas. Pour la parcourir, n'hésitez pas à emprunter le sentier qui longe la mer et qui permet au visiteur de découvrir son riche patrimoine naturel. Mais, de toute évidence, le trésor le plus précieux de Cortegada est la forêt de lauriers, qui est la plus vaste d'Espagne et qui se démarque par son âge, sa hauteur et sa densité. Vous y trouverez également des arbres centenaires, des essences autochtones (chênes, pins et saules), les ruines d'un ermitage et un village abandonné. Une atmosphère empreinte de mystère et de magie...

En plus de l'île de Cortegada, dans le Parc national maritime et terrestre des îles atlantiques de Galice, il y a d'autres îles telles que les Malveiras ou les Briñas, dont les paysages ne manqueront pas de charmer les visiteurs. Une curiosité : pendant la marée basse, Cortegada communique avec Carril à travers un chemin appelé Camiño do Carro, qui était autrefois emprunté pour transporter les lourdes charges.

Plus d'informations sur : [www.parquenacionalillasatlanticas.com](http://www.parquenacionalillasatlanticas.com)

### DURÉE



1 Jour

### PUBLIC



### SAISON



### THÈMES





# Pontevedra, de l'art à l'état pur

**Pontevedra** fut une destination très prisée de toute sorte d'artistes, notamment des dessinateurs, des peintres, mais aussi des sculpteurs. Le **Museo de Pontevedra** expose des dessins, des eaux-fortes et des huiles d'une grande valeur artistique ainsi que des sculptures dont les protagonistes sont les habitants de la ville. Vous pouvez parcourir les salles des divers édifices qui composent le musée et contempler les « vedutas » et paysages magiques qui nous parlent du passé et du présent de la province. Une visite incontournable axée sur l'art, l'histoire, la nostalgie et, bien sûr, l'avenir. La visite peut se faire librement, en fonction d'un parcours programmé — vous pouvez le solliciter à la réception du sixième édifice (sexto edificio) du musée —, ou bien en réservant une **visite guidée gratuite** auprès du **service didactique**.

Plus d'informations sur : [www.museo.depo.es](http://www.museo.depo.es)



## DURÉE



2-3 Heures

## PUBLIC



## SAISON



## THÈMES



DEPUTACIÓN  
PONTEVEDRA

X riasbaixas



# Sur les pas de Valle-Inclán

Ramón María del Valle-Inclán (1869), l'illustre écrivain de **Vilanova de Arousa**, ne faisait pas beaucoup de références toponymiques dans ses œuvres. Toutefois, fidèle à son style unique, il distillait les noms de saints patrons et d'églises dans ses ouvrages, et aimait mêler la réalité physique des villages et des contrées qu'il connaissait à sa fantaisie créatrice débridée. Ramón María del Valle-Inclán résida dans plusieurs communes galiciennes des Rías Baixas, comme **Pontevedra** et **Cambados**. Pendant son séjour dans la ville du Lérez, où il avait pour habitude de participer à différents cercles littéraires, il publia son premier livre, **Femeninas** (1885). Pontevedra vous offre donc l'occasion de marcher sur les pas de ce grand écrivain et de visiter les lieux où il est né, il a grandi, il s'est formé et où il a vécu, des lieux qu'il a si bien restitués dans ses œuvres.

Plus d'informations sur : [www.museocuadrante.com](http://www.museocuadrante.com)



DURÉE



1 Jour

PUBLIC



SAISON



THÈMES



Ne le laissez pas à la maison : la plus belle route avec votre meilleur ami

# Dogfriendly

Quoi de mieux que de sillonner les Rías Baixas avec votre fidèle compagnon ? Vous n'êtes pas obligé de laisser votre chien à la maison, bien au contraire. Empruntez avec lui, et sans condition, les innombrables sentiers qui sillonnent les plus beaux paysages de la région et qui ont un élément en commun : l'eau.

À **San Vicente do Mar (O Grove)**, les amateurs de farniente pourront lézarder sur la **Playa do Espiño**, une magnifique plage où les chiens sont les bienvenus. Une route part du port de plaisance de San Vicente do Mar et revient par un sentier qui traverse une forêt : une option idéale pour compléter votre journée à la plage. À O Grove, également, le **mirador d'A Sira-della**, permet de profiter d'un cadre enchanteur en compagnie de votre fidèle compagnon.

À **Caldas de Reis**, l'**Umia** bat ses eaux dans la **Fervenza de Segade**, une cascade d'environ 30 mètres qui forme de petits puits à son passage. Les ruines de l'ancienne usine d'électricité, le pont d'origine romaine et plusieurs moulins reconstruits jalonnent cette promenade fluviale.

À **Ribadumia**, vous avez la possibilité d'emprunter une route qui suit le cours de l'Umia et qui traverse à partir de **Vilanova de Arousa les ponts de Cabanelas, Santa Marta et Pontearnelas**. Vous pouvez également longer le cours de l'un des affluents de la rivière, l'Armenteira, qui vous conduira jusqu'au **monastère d'Armenteira (Meis)**. Vous sillonnerez des champs cultivés et des vignobles d'albariño.

Changement de paysage : vous pouvez visiter les **moulins d'Abalo (Catoira)**, à la merci des vents atlantiques. Leur système à ailes doubles est unique en Europe et les vues sur la ria vous permettront d'admirer un coucher de soleil magique, qui viendra clore en beauté votre promenade.

## DURÉE



2-3 Heures

## PUBLIC



## SAISON



## THÈMES



DEPUTACIÓN  
PONTEVEDRA

 riasbaixas





Enfants et mauvais temps ?

## Bons moments assurés !

Cette route sillonnant l'intérieur de la province vous fera vivre des sensations nouvelles à travers la nature, la culture et les jeux. Les Rías Baixas sont une destination idéale pour les familles, car on y trouve du soleil et des plages, mais aussi la campagne et les montagnes.

Plusieurs possibilités s'offrent aux visiteurs : parcourir les centres consacrés à la nature tels que l'**Aula de Naturaleza (Caldas de Reis)** ou l'**Ecomuseo (Valga)**, apprendre à jouer au **Musée de la Marionnette (Lalín)** ou en savoir plus sur notre culture au **Musée ethnographique-Casa de O Patrón (Lalín)** et au **Musée ethnographique Terra de Montes (Forcarei)**.

Vous pouvez également découvrir des sites empreints de magie, comme le **mirador d'A Serra do Cando (A Lama)** ou le **parc naturel du Río Barosa (Barro)**, regarder les étoiles depuis l'**observatoire astronomique (Forcarei)** ou passer une agréable journée dans la **ferme-école Fervenza de A Toxa (Silleda)**.

Autres options : faire un voyage dans le temps, découvrir d'autres trésors cachés tels que les **moulins à eau (Meis)**, visiter le **parc archéologique d'art rupestre (Campolameiro)**, sauter sur le **pont suspendu d'O Xirimbao (A Estrada)** ou s'inventer des histoires de princesses et de preux chevaliers du haut des **tours de Ramil (Agolada)**.

DURÉE



4 Jours

PUBLIC



SAISON



THÈMES







# Une promenade médiévale

Un petit voyage dans le passé, ça vous dit ? Le temps d'une journée, vivez comme un vaillant guerrier, réglez tel un seigneur féodal, habitez un monastère, marchandez dans un marché, visitez des forteresses... L'arrière-pays de Pontevedra regorge de monuments et de vestiges historiques qui vous feront voyager dans le haut et le bas Moyen-âge.

Nous commençons à nous enfoncer à l'intérieur et plongeons dans la vie intrigante du Moyen-âge : une belle occasion d'en apprendre davantage — et de façon ludique — sur le mode de vie de nos ancêtres.

La tranquillité des **monastères de Carboeiro (Silleda)** et d'**Aciveiro (Forcarei)** nous renvoie à une époque révolue où les seigneurs féodaux et les guerriers imposaient leur loi. Le premier a été fondé par les comtes de Deza, Tareixa Eiriz et Gonzalo Betótez, alors que le deuxième a été construit sur l'initiative de douze religieux venus de Clairvaux (appelés par le roi Alphonse VII).

Au haut des **tours de Cira (Silleda)**, où le célèbre archevêque Xelmírez a été emprisonné, vous aurez l'impression d'être un fin stratège. **La tour de Guimarei (A Estrada)** vous inspirera des histoires de guerres et de preux chevaliers. Enfin, **la muraille du Pazo de Camba (Rodeiro)** vous invitera à découvrir ses passages secrets.

Toutefois, si vous souhaitez vraiment vous immerger dans le Moyen-âge, il vous faut absolument visiter un authentique marché médiéval, appelé en Galice « pendellos ». Il y en a trois incontournables : les **pendellos de Dozón, de Rodeiro et d'Aglada**. Ces derniers sont les plus connus et ont été classés monument historique et artistique en 1985.

## DURÉE



2 Jours

## PUBLIC



## SAISON



## THÈMES



DEPUTACIÓN  
PONTEVEDRA

X riasbaixas



# Rías Baixas loves autocaravaning

Valises bouclées, plein d'essence fait, carte routière à portée de main... C'est tout ce dont vous avez besoin pour pratiquer l'autocaravaning. Ça vous tente ? Alors, voici deux petites idées :

Votre voyage en autocaravane le long des Rías Baixas peut commencer au nord. Randonnée et architecture s'unissent pour passer une journée aux couleurs verdoyantes : dans cette zone, les paysages sont composés de terres hautes jalonnées de profondes vallées et de cascades impressionnantes telles que la **Fervenza de la rivière Toxa** ou la **Fervenza de Férveda**, toutes deux dans la commune de Silleda. Ne manquez pas de visiter le mont **Faro (Rodeiro)** ou la **Serra do Candán (Silleda)**, pour admirer les plus beaux couchers de soleil, ou encore la **Fraga de Catasós** ou la **Carballeira de Barcia**, à Lalín, pour mieux connaître nos forêts autochtones.

Vous l'ignorez peut-être, mais les différentes cultures qui peuplèrent la Galice ont laissé leur empreinte sur notre territoire, si bien qu'il convient de souligner les centaines de sites de l'époque des castros qui jalonnent la région. Vous pouvez également explorer l'histoire de la **région du Deza**, qui concentre la plus grande quantité de villages fortifiés de l'époque pré-romaine de Galice. **CastroDeza** est d'ailleurs un espace interactif qui a pour but de faire connaître et de mettre en valeur la culture des castros (plus d'informations sur [www.castrodeza.com](http://www.castrodeza.com)).

Nous vous conseillons également de ne pas manquer de visiter le **groupement d'hórreos d'Eira da Ermida à Cerdedo**, le **curro de Sabucedo à A Estrada** et le **Foxo do lobo à Cotobade**.

Nous vous conseillons de traverser les rivières, de passer la nuit au cœur des forêts, de contempler les paysages... bref, de vous libérer. L'agréable géographie de la province en fait une destination prisée des adeptes de camping-car. Profitez-en !

## DURÉE



3 Jours

## PUBLIC



## SAISON



## THÈMES



DEPUTACIÓN  
PONTEVEDRA

 riasbaixas





# Promenons-nous dans les bois

L'arrière-pays des Rías Baixas recèle des espaces naturels à l'état pur, parsemés de hameaux traditionnels, qui feront le bonheur de tous les visiteurs. Si vous aimez la nature et vous êtes dans les Rías Baixas pour profiter de vos vacances, cette expérience vous ravira.

Cette route vous mènera à **Vila de Cruces** — où vous pourrez vous promener au cœur du site naturel d'**Os Sobreirais do Arnego** et découvrir le lac **artificiel de Portodemouros** ainsi que les îles de Gres —. Si vous cherchez une belle vue panoramique sur la campagne galicienne, n'hésitez pas à monter à l'**Alto da Madanela**. Et n'oubliez surtout pas de déguster le **galo de curral** (coq fermier) accompagné d'un vin albariño labélisé A.O. Rías Baixas.

À Silleda, vous pourrez admirer la **belle cascade de la rivière Toxa** et parcourir les environs en empruntant le **sentier d'O Deza**, qui relie **A Carixa** au **monastère de Carboeiro**. Il est temps de faire une halte gourmande et de déguster un bon morceau d'**empanada (tourte salée) de Bandeira**. Vous pouvez poursuivre votre visite vers la **Lagoa sacra de Olives** et explorer les **Brañas de Xestoso**. Pour finir, la **Carballeira de Crespa** — injustement méconnue — vaut le détour.

À Lalín, vous pouvez visiter le hameau de **Codeseda**, à **Doade**. Mais, si Lalín est célèbre, c'est pour sa « **Feria del Cocido** » (fête de la spécialité locale, le cocido) célébrée le dimanche précédant le Carnaval, qui met à l'honneur l'une des spécialités les plus célèbres de la cuisine galicienne. Pour terminer la journée, rien de mieux qu'une promenade dans la **Fraga de Catasós**, un monument naturel incontournable.

DURÉE



2 Jours

PUBLIC



SAISON



THÈMES



DEPUTACIÓN  
PONTEVEDRA

 riasbaixas





# Bienvenue aux croisiéristes

Il est temps de profiter de la ville la plus grande de Galice. Vous êtes prêts ?

Juste après le débarquement, la station maritime vous souhaite la bienvenue avec le **Monument à l'émigrant** et d'autres sculptures comme celle de **Jules Verne**. À partir de là, n'hésitez pas à vous perdre dans le lacs de ruelles du quartier historique de Vigo, populairement appelé **Casco Vello**. Ne manquez pas l'occasion de goûter à l'un des produits phares des Rías Baixas : **les huîtres**. Sur la place d'A Pedra, les ostreiras rompues à l'exercice ouvrent en quelques secondes ce produit exquis, qui ne vous laissera pas indifférent.

En arpentant le Casco Vello, vous découvrirez également quelques beaux exemples de l'architecture religieuse de la ville, à l'image de la **con cathédrale de Vigo (La Colegiata)**. Dirigez-vous à la **Puerta del Sol**, pour saluer le **Sireno** et parcourir les bâtiments les plus emblématiques de la ville : la **Casa das Artes**, l'**édifice El Moderno**, le **théâtre García Barbón** ou le **MARCO (Musée d'art contemporain)**, situé dans la rue marchande la plus fréquentée (**calle Príncipe**). La route grimpe jusqu'au point culminant de la ville, le **mont O Castro** et sa forteresse, d'où vous pourrez contempler des vues spectaculaires sur la **ria de Vigo**.

Vous avez visité les monuments et quartiers les plus significatifs et vous souhaitez vous éloigner un peu de la ville ? Et bien voici deux idées. Prenez un bus ou un taxi et mettez le cap sur le sud pour découvrir **Baiona**, une bourgade maritime dominée par une magnifique forteresse. Vous pourrez également y visiter la **caravelle Pinta** et grimper jusqu'au **mirador de la Virgen de la Roca**. Plus au sud, **A Guarda** vous attend. Ce petit village alliant mer, fleuve, plage et montagne abrite la **Citanía de Santa Trega**, le plus bel exemple de village fortifié de la culture des castros et romaine. Depuis son sommet, les vues sur l'embouchure du **Miño** vous permettront d'apercevoir le pays voisin, le Portugal.

## DURÉE



5 Jours

## PUBLIC



## SAISON



## THÈMES







# Sur les traces de l'ordre de Saint-Jean de Malte

## Vigo

Plonger dans l'histoire et visiter une église ayant appartenu à l'ordre de Saint-Jean de Jérusalem ou de Malte, ça vous tente ? Ne manquez pas de visiter le quartier de **Castrelos**, qui a appartenu à cet ordre jusqu'en 1862, ainsi que l'**église Santa María de Castrelos**, un bijou de l'art roman, qui fut consacrée en 1216. Les visiteurs remarqueront l'impressionnante ornementation de sa porte occidentale, sa symbolique et les probables croix des templiers.

## Bueu

Sur la péninsule d'O Morrazo, à Bueu, vous pouvez visiter l'**église Santa María de Cela**, un temple paroissial qui offre une magnifique vue panoramique sur le littoral. De style roman, l'église présente une architecture typique de l'ordre de Saint-Jean. Elle se compose d'une nef unique prolongée d'une abside rectangulaire percée d'une baie en arc brisé. On remarquera, en outre, son curieux tympan orné de deux lions qui encadrent une figure cagoulée et trois croix.

## Marín

L'**église Santa María do Campo**, à Marín, a été érigée entre la fin du XII<sup>e</sup> siècle et le début du XIII<sup>e</sup> siècle. De style roman tardif, elle conserve de cette époque un arc de triomphe, rustre, étroit et pointu, à travers lequel on accède à un presbytère rectangulaire. Pendant la seconde phase de construction, qui s'est déroulée au XVI<sup>e</sup> siècle, la nef de style baroque a été construite. Elle abrite également de magnifiques peintures murales de l'époque gothique.

DURÉE



1 Jour

PUBLIC



SAISON



THÈMES



DEPUTACIÓN  
PONTEVEDRA

 ríasbaixas



# O Morrazo,

## sur les traces de nos aïeux

Sillonner **O Morrazo**, c'est découvrir une zone regorgeant de vestiges de ses premiers habitants et laisser voler son imagination pour tenter d'appréhender leur mode de vie, leurs coutumes et leurs croyances. Sur ce territoire, les vieilles légendes continuent d'entretenir le mystère qui entoure les pétroglyphes, des signes et des dessins gravés sur la pierre, il y a des millénaires. Ce système de communication est parvenu jusqu'à nous pour nous dévoiler quelles étaient les activités considérées comme prestigieuses à l'âge de bronze, la période qui nous a laissé le plus grand nombre d'œuvres d'art rupestre.

**Les pétroglyphes de Mogor (Marín).** Cette station rupestre réunit trois ensembles : **Pedra ou Laxe dos Mouros** qui contient plus de trente motifs sculptés, **Pedra do Labirinto**, le mieux conservé et le plus curieux, et **Pedra dos Campiños**.

**Les mámoas** sont des tumulus funéraires composés de pierre et de terre caractéristiques du Néolithique. À l'intérieur se cache le dolmen, une autre structure constituée de pierres qui forment une espèce d'abri. **La Mámoa do Rei (Vilaboa)**, avec ses 25 mètres de diamètre et 2 mètres de haut, est l'un des plus grands tumulus conservés au sein du site mégalithique de **Chan de Castiñeiras**.

Bâties dans des lieux stratégiques, avec des vues spectaculaires sur les environs, les « castros » sont des villages fortifiés construits pendant l'âge de bronze et l'âge de fer. **Le castro de Monte do Facho (Cangas)** est un village galaique-romain qui a également accueilli différentes expressions de vie dans la région. Les vues offertes par ce site permettent d'admirer la beauté des rias et de leurs îles.

DURÉE



1 Jour

PUBLIC



SAISON



THÈMES



DEPUTACIÓN  
PONTEVEDRA

 riasbaixas







# Sur la crête de la vague

Vous aimez les sports nautiques ? Et bien cette région est faite pour vous ! Dans les Rías Baixas, le surf fait de plus en plus d'adeptes et ce n'est pas étonnant ; vous trouverez dans les Rías Baixas l'une des meilleures zones pour la pratique du surf et d'autres sports similaires.

Nigrán accueille la vaste **plage de Patos**, une aire géographique privilégiée en raison de la diversité et de la beauté du paysage et qui réunit d'excellentes conditions pour la pratique du surf. On y voit souvent des surfeurs professionnels ou amateurs glissant sur les vagues en toute saison — les périodes idéales étant la fin de l'été et l'hiver, car les vents du sud prédominent —. La plage de Patos (longue de presque 1,1 km) est sans conteste la plage de surf par excellence de la zone sud.

Non loin de là s'étend l'**espace naturel de Monteferro** — d'où l'on peut contempler l'une des plus belles vues sur Rías Baixas — et d'autres plages qui invitent à la baignade, telles que celles d'**América** ou de **Panxón**.

Attention : si c'est la première fois que vous tentez de dompter les vagues, sachez qu'il y a plusieurs écoles de surf qui organisent toute sorte d'activités et de cours pour vous aider à faire vos premières glissades sur la mer. Et, évidemment, nous vous conseillons de profiter de toutes les possibilités qui s'offrent à vous, en prenant un verre à l'une des terrasses ou dans l'une des buvettes de la plage.

Plages d'intérêt : **plage de Prado**, **plage de Patos**, **plage de Panxón**, **plage América**, **plage Area Fofa**, **plage d'A Madorra**, **plage Portocelo**.

## DURÉE



2-4 Heures

## PUBLIC



## SAISON



## THÈMES



DEPUTACIÓN  
PONTEVEDRA

 riasbaixas





# Des eaux qui font revivre la Belle Époque

Cette expérience vous emmène dans l'une des communes les plus singulières des Rías Baixas, non seulement en raison de sa taille (c'est l'une des plus petites d'Espagne), mais également parce qu'elle conserve son allure du début du XX<sup>e</sup> siècle. Grâce à la renommée nationale de ses eaux, la station thermale a été désignée à maintes reprises comme la meilleure d'Espagne. Nous parlons, bien évidemment de **Mondariz-Balneario**.

Inaugurée en 1873, cette station thermale fait figure de pionnière en matière de thermalisme et est aujourd'hui devenue une référence parmi toutes les villes thermales d'Europe. Ses eaux proviennent de deux sources, **A Gándara** et **Troncoso**, autour desquelles un empire thermal a été construit en quelques années, qui a attiré en Galice le grand monde. Des personnages illustres tels que Rockefeller III, le roi Alphonse XIII, Primo de Rivera, le sultan du Maroc Muley Haffid, la reine Isabelle II de Bourbon, etc. ainsi que de nombreuses autres personnalités de l'époque s'y réunissaient.

Un petit conseil : commencez votre itinéraire dans le **Palais de l'eau** et les sources. Vous pouvez ensuite entrer dans les installations de la station thermale ; ses eaux prendront soin de vous. Les amateurs de **golf** seront ravis de savoir que la station thermale met à leur disposition un terrain de 18 trous, situé dans un cadre magnifique. Et, après une pause détente dans la station thermale, n'hésitez pas à faire une belle promenade sur le **pont romain de Cernadelo**.

## DURÉE



2 Jours

## PUBLIC



## SAISON



## THÈMES







# La cire, toute une histoire

Oui, la cire est également un produit phare des Rías Baixas. Cette matière première a fait partie de notre histoire — pas si lointaine — et son élaboration éveille encore notre curiosité. Cette expérience vous parlera de notre passé, de la vie de nos ancêtres et de ce mysticisme si galicien qui nous caractérise.

Le métier de cirier occupa une place importante dans notre histoire récente, notamment dans l'économie de la **commune de Covelo**. L'héritage ethnographique qu'il nous a légué le prouve et la meilleure façon d'en connaître les secrets est encore de découvrir les lieux où il s'exerçait.

La **route ethnographique d'O Xabriña** nous montre toutes les facettes du métier exercé par les « borreiros » (ciriers) ; nombre de personnes provenant d'autres localités galiciennes se rendaient dans la région pour louer les pressoirs et fabriquer leur propre cire.

Dans le **musée FAVUM, O Lugar da Cera** les visiteurs auront l'occasion de découvrir les différents processus de fabrication et les lieux laissés par cet héritage ethnographique toujours visible, tels que les « lagares (pressoirs), pilares ou curadoiros » (où on blanchissait la cire) les mieux conservés de Galice. En outre, la route se faufile entre les pins et les chênes qui composent la **Fraga do Rei**, une zone de loisirs et d'apprentissage transformée en parc forestier depuis 2009.

## DURÉE



1 Jour

## PUBLIC



## SAISON



## THÈMES



DEPUTACIÓN  
PONTEVEDRA

 riasbaixas



# Une pêche millénaire : la lamproie

La **lamproie** est un mystérieux poisson qui se pêche dans le **Miño** moyennant les « pesqueiras ». Cette espèce, dont l'aspect est singulier, nage pendant des années dans l'océan et revient ensuite à la rivière dans laquelle elle est née, en remontant le cours à contre-courant. Son goût original a rendu célèbre ce poisson qui, selon certains, aurait des vertus aphrodisiaques.

Nombre d'activités liées directement à la lamproie s'offrent à vous et vous feront profiter plus que jamais des Rías Baixas.

Vous pouvez visiter les célèbres « **pesqueiras** », des constructions datant de l'époque romaine qui sont parvenues jusqu'à nous et qui sont là où commence la pêche artisanale de la lamproie. Du mois de janvier au mois de mai, on peut y trouver des pêcheurs exerçant tout leur art pour capturer cette espèce ancestrale.

Bien entendu, ne manquez pas l'occasion de déguster ce mets de choix. Pour ce faire, rendez-vous dans l'un des restaurants **d'Arbo** (localité qui met à l'honneur le poisson au mois d'avril, lors de sa **Fête de la lamproie**) ou **d'As Neves**.

Le **Miño** est également l'endroit idéal pour pratiquer des sports nautiques tels que l'hydrospeed, le rafting, le canoë ou le canoë-kayak. De **Crecente** à **Salvaterra do Miño**, vous pouvez profiter des plus beaux paysages fluviaux qui composent l'arrière-pays des Rías Baixas.

Pour compléter l'expérience, n'hésitez pas à flâner le long des rives du Miño et à parcourir la vallée du fleuve ; vous pourrez y contempler des **pazos** comme ceux **d'A Fraga** à **Crecente**, **d'Almuíña** et **d'A Moreira** à **Arbo**.

## DURÉE



2 Jour

## PUBLIC



## SAISON



## THÈMES



DEPUTACIÓN  
PONTEVEDRA



riasbaixas





# Sur les traces de la reine Urraque

Cette expérience vous invite à plonger dans la vie d'Urraque (Doña Urraca), reine de Galice et de Léon et Castille au début du XII<sup>e</sup> siècle, l'un des personnages les plus célèbres de notre histoire.

Le **château de Sobroso**, situé sur le territoire de Mondariz, bien qu'il appartienne à la commune de Pontearreas, est le point de départ de cet itinéraire. C'est dans cette forteresse que la reine est assiégée en 1117, après son deuxième mariage, par les partisans de son fils (l'enfant-roi Alphonse VII), sa sœur Thérèse (infante du Portugal) et le Comte de Traba. Enfermée dans un cachot, la légende raconte qu'elle serait parvenue à s'échapper en empruntant un passage secret qui menait aux rives du Tea. N'hésitez pas à flâner le long de la rivière et à longer **la plage et promenade fluviales d'A Freixa, à Pontearreas**.

La visite continue à **Salvaterra do Miño**, où se dresse une forteresse qui domine le Miño et qui conserve une enceinte voûtée populairement appelée **cuevas de Doña Urraca (grottes de Dame Urraque)**. Cette muraille fut le témoin muet de nombreux affrontements entre le Portugal et le royaume de Castille. Selon certains, cette forteresse abritait également un passage secret que la reine empruntait lors de ses escapades amoureuses et politiques, pour se rendre au Portugal.

Enfin, pourquoi ne pas combiner cet itinéraire avec une expérience viticole ? Car vous êtes au cœur de la région d'**O Condado**, où l'on cultive une bonne partie du raisin avec lequel on produit chaque année les célèbres **albariños** de l'**A.O. Rías Baixas**.

Pour clore ce voyage en beauté, rien de mieux que de finir votre périple dans la célèbre **station thermale de Mondariz** et de vous détendre dans ses eaux minérales et médicinales.

DURÉE



2 Jour

PUBLIC



SAISON



THÈMES



DEPUTACIÓN  
PONTEVEDRA

 ríasbaixas





# EXPLOREZ

La soif de l'inconnu

VIVRE LES RÍAS BAIXAS



[www.turismoriasbaixas.com](http://www.turismoriasbaixas.com)

Pza. Santa María s/n - 36071 Pontevedra

Tél.: +34 886 211 700



DEPUTACIÓN  
PONTEVEDRA

